


Menus de Mars 2017

	Mercredi 1 Semoule - <i>tomates</i> Poisson <i>Brocolis</i> Fromage Cake marbré chocolat	Jeudi 2 <i>Salade</i> - lardons <i>Sauté de porc</i> <i>Gratin de carottes-courgettes</i> <i>Riz au lait</i>	Vendredi 3 <i>Pain de poisson maison</i> Lentilles – <i>Chipo</i> <i>Faisselle</i> <i>Kiwi</i>
Lundi 6 <i>Saucisson à l'ail</i> Poisson Cake aux légumes Fromage <i>Orange</i>	Mardi 7 Potage Hachi Parmentier <i>Salade</i> <i>Petit Suisse nature</i> <i>Pomme cuite</i>	Jeudi 9 <i>Salade verte</i> – maïs - <i>betteraves</i> <i>Navarin</i> Riz Yaourt aux fruits	Vendredi 10 <i>Carottes râpées</i> <i>Aiguillette de poulet</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Fromage aux herbes</i> <i>Tarte aux pommes</i>
Lundi 13 Rillette de sardine <i>Spaghetti bolognaise</i> Gruyère râpé Salade de fruits	Mardi 14 <i>Haricots verts</i> vinaigrette <i>Blanquette de veau</i> Champignons <i>Chèvre</i> <i>Poire</i>	Jeudi 16 Potage maison Nuggets de Poulet <i>Purée de pomme de terre - Epinard</i> <i>Yaourt</i>	Vendredi 17 Taboulé Brandade de poisson <i>Salade</i> Entremet Vanille
Lundi 20 Velouté d'asperges Poisson Beignets de choufleur Fromage <i>Pomme</i>	Mardi 21 <i>Concombres</i> <i>Tajine de bœuf</i> Semoule Fromage Danette	Jeudi 23 <i>Betteraves rouges</i> Pizza <i>Salade</i> Poires au sirop - <i>Boudoir</i>	Vendredi 24 Blé – Maïs – Dés de fromage <i>Escalopes de dinde</i> Petits Pois - Carottes Crumble
Lundi 27 Carottes râpées – dés de Gruyère Poisson pané <i>Brocolis</i> Semoule à l'orange	Mardi 28 Macédoine <i>Tomates farcies</i> Riz Entremet Caramel	Jeudi 30 Potage <i>Sauté de bœuf</i> – <i>Pommes de terre</i> – <i>Carottes</i> <i>Yaourt</i>	Vendredi 31 Maquereaux à la tomate <i>Rôti de Porc</i> - Coquillettes Fromage <i>Compote maison</i>

Provenance

Toutes nos **viandes de bœuf** sont d'origine Française et prioritairement de **la Boucherie PISSOT** de Saint Aubin des Coudrais ainsi que les **viandes de porc**. Les **pommes de terre** de **Monsieur GOBILLOT** de Saint Maixent.

Les **fromages de chèvre** de **Monsieur BRARD** « Le Capristar » de Saint Denis des Coudrais et de **Madame HABERT** « La Chèvre rit » de Théligny.

Les **yaourts** de **Monsieur ROGER** de Bonnétale, le **fromage blanc** de **l'EARL LORY** de Briosne les Sables

Les **pommes et les poires** de **Madame JOUIN** de la SCEA Les Vergers d'Aulaines.

Les **glaces** de **Monsieur BOURLIER** « Glaces du Perche Sarthois » de Cherreau.

Les fruits et légumes de la **Sarl Martin Haincourt**, Léguminologue de la Ferté Bernard.

Commerçants de la Commune :

Boulangerie "le p'tit fournil" **Monsieur et Madame CHARPENTIER**

Epicier "Le Bar des Amis" **Monsieur et Madame TOQUARD**